



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Fels, Stephanie**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 196

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:27

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 420 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 128 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 23(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	12:26	6:13	22	5:24	116	5:24	2.00	12:26	6:13	1	-	73	5:18
Leichtathletikhalle	2.00	13:01	6:30	25	5:45	133	5:45	4.00	25:27	6:21	23	11:09	129	11:09