



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Götz, Stefanie

Asociación: Erfurt

Dorsal: 61

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 25:03

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 407 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 118 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | retraso Women | | |
| Runde | 2.00 | 12:27 | 6:13 | 16 | 2:36 | 117 | 5:25 | 2.00 | 12:27 | 6:13 | 8 | 0:03 | 76 | 5:19 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:36 | 6:17 | 17 | 2:52 | 126 | 5:20 | 4.00 | 25:03 | 6:15 | 17 | 5:28 | 119 | 10:45 |