



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Eichhorn, Marco

Asociación: SV Olympia Neustadt

Dorsal: 289

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:07

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 438 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 304 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 51(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	12:30	6:15	46	6:30	283	6:30	2.00	12:30	6:15	4	183	6:30	
Leichtathletikhalle	2.00	13:37	6:48	51	7:20	307	7:23	4.00	26:07	6:31	51	13:50	304	13:50