40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Krannich, Sarah

Asociación: Geflügelzuchtverein 1894 e.V.Steinheid
Dorsal: 694

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:54
velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km
posición en el recorrido/Total: 434 (de 477)
posición en el recorrido/Women: 133 (de 162)
mejor tiempo del recorrido: 14:18
posición en la categoría: 26(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	12:45	6:22	25	5:43	126	5:43	2.00	12:45	6:22	16	0:19	78	5:37
Leichtathletikhal	2.00	13:09	6:34	26	5:53	135	5:53	4.00	25:54	6:28	26	11:36	134	11:36