



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fleischhauer, Jana

Asociación: Erfurt

Dorsal: 7

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:08

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 411 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 122 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 22(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	13:02	6:30	26	6:00	132	6:00	2.00	13:02	6:30	15	0:36	79	5:54
Leichtathletikhalle	2.00	12:06	6:02	22	4:50	116	4:50	4.00	25:08	6:16	22	10:50	123	10:50