



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Albrecht, Jennifer

Asociación: Erfurt Nord Gymnastik

Dorsal: 640

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 26:02

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 436 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 134 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 27(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | | |
| Runde | 2.00 | 13:09 | 6:34 | 27 | 6:07 | 136 | 6:07 | 2.00 | 13:09 | 6:34 | 14 | 0:43 | 69 | 6:01 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:53 | 6:26 | 24 | 5:37 | 130 | 5:37 | 4.00 | 26:02 | 6:30 | 27 | 11:44 | 135 | 11:44 |