



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kübeck, Carina

Asociación: Halle

Dorsal: 557

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:45

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 432 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 131 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 25 (de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	13:12	6:35	29	6:10	138	6:10	2.00	13:12	6:35	13	0:46	67	6:04
Leichtathletikhalle	2.00	12:33	6:16	23	5:17	124	5:17	4.00	25:45	6:26	25	11:27	132	11:27