



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bargfeld, Andreas

Asociación: Kirchheim

Dorsal: 326

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 26:06

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 437 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 303 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 64(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	13:15	6:37	65	6:28	307	2.00	13:15	6:37	12	1:56	190	7:15
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	64	5:46	297	4.00	26:06	6:31	64	12:14	303	13:49