



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Perec, Simone

Asociación: ANNA KRAM e.V.

Dorsal: 344

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:16

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 349 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 95 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 19(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:32	6:15	25	3:05	121	5:30	2.00	12:32	6:15	35	84	5:24	
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	8	1:15	58	3:28	4.00	23:16	5:48	19	4:11	96	8:58