



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Otto, Silva

Asociación: Erfurt

Dorsal: 537

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:57

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 373 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 105 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	12:24	6:12	14	2:33	114	5:22	2.00	12:24	6:12	1	-	44	5:16
Leichtathletikhalle	2.00	11:33	5:46	13	1:49	100	4:17	4.00	23:57	5:59	13	4:22	106	9:39