



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Buchterkirchen, Frank

Asociación: Einer für Alle, Alle für Einen

Dorsal: 631

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:09

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 386 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 276 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 46(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	12:18	6:09	45	6:18	273	2.00	12:18	6:09	6	202	6:18	
Leichtathletikh	2.00	11:51	5:55	46	5:34	270	4.00	24:09	6:02	46	11:52	276	11:52