



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hunger, Anja

Asociación: Erfurt

Dorsal: 261

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 25:15

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 414 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 123 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 29(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:46	6:23	28	3:19	127	5:44	2.00	12:46	6:23	11	93	5:38	
Leichtathletikhalle	2.00	12:29	6:14	28	3:00	121	5:13	4.00	25:15	6:18	29	6:10	124	10:57