



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rahaus, Kirstin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 9

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:33

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 424 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 129 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 24(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	12:15	6:07	21	5:13	111	5:13	2.00	12:15	6:07	11	94	5:07	
Leichtathletikhalle	2.00	13:18	6:39	27	6:02	141	6:02	4.00	25:33	6:23	24	130	11:15	