



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Joost, cedric

Asociación: Erfurt

Dorsal: 277

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 24:02

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 380 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 271 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 55(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	11:38	5:48	53	4:32	231	5:38	2.00	11:38	5:48	1	-	141	5:38
Leichtathletikhalle	2.00	12:24	6:12	58	5:00	285	6:10	4.00	24:02	6:00	55	9:08	271	11:45