



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

### Spindler, Falko

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 165

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 12:20

velocidad: 19.46 km/h

rendimiento en carrera: 3:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.00	6:06	3:02	1	-	2	0:06	2.00	6:06	3:02	10	2	0:06	
Leichtathletikhalle	2.00	6:14	3:07	1	-	1	-	4.00	12:20	3:05	1	-	2	0:03