



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hoßbach, Stefan

Asociación: Rittmannshausen

Dorsal: 34

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 16:41

velocidad: 14.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 9 (de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	8:17	4:08	10	1:30	61	2:17	2.00	8:17	4:08	48	28	2:17	
Leichtathletikhalle	2.00	8:24	4:12	9	1:19	57	2:10	4.00	16:41	4:10	9	2:49	57	4:24