



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Johannes, Sluka

Asociación: Salza-Läufer

Dorsal: 529

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:07

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 338 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 249 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 50(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:50	5:25	43	3:44	178	2.00	10:50	5:25	9	134	4:50	
Leichtathletikhalle	2.00	12:17	6:08	56	4:53	283	4.00	23:07	5:46	50	8:13	249	10:50