40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Peters, Claudia

Asociación: Weimar
Dorsal: 296

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:38

velocidad: 11.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 477)
posición en el recorrido/Women: 54 (de 162)
mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 7(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor.	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor.	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	10:52	5:26	6	1:25	52	3:50	2.00	10:52	5:26	2		95	3:44
Leichtathletikhal	2.00	10:46	5:23	10	1:17	60	3:30	4.00	21:38	5:24	7	2:33	55	7:20