



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Engelhardt, Cornelia

Asociación: Schönstedt

Dorsal: 103

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:37

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 399 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 114 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 25(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición categoría	retraso Women				
Runde	2.00	12:33	6:16	26	3:06	122	5:31	2.00	12:33	6:16	3	97	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	12:04	6:01	27	2:35	115	4:48	4.00	24:37	6:09	25	115	10:19