



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Böttger, Kristian

Asociación: B.L. Sharks

Dorsal: 354

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 28:33

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 466 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 314 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 54(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	13:36	6:47	53	7:36	311	7:36	2.00	13:36	6:47	8	0:05	210	7:36
Leichtathletikhalle	2.00	14:57	7:28	54	8:40	312	8:43	4.00	28:33	7:08	54	16:16	314	16:16