



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Focke, Yvonne

Asociación: Erfurt

Dorsal: 234

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 27:50

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 455 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 145 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 21(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	13:58	6:59	21	4:07	153	6:56	2.00	13:58	6:59	11	1:34	99	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	13:52	6:56	21	4:08	144	6:36	4.00	27:50	6:57	21	8:15	146	13:32