



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Engelhardt, Herfried

Asociación: Lengefeld

Dorsal: 611

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 23:18

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 256 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 16:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	11:59	5:59	8	3:28	254	5:59	2.00	11:59	5:59	8	2:55	215	5:59
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	9	2:59	241	5:05	4.00	23:18	5:49	9	6:27	256	11:01