



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Rißmann, Ute**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 68

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:56

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 82 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 15(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:39	5:49	14	2:12	85	4:37	2.00	11:39	5:49	6	63	4:31	
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	18	1:48	83	4:01	4.00	22:56	5:44	15	3:51	83	8:38