



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Krieger, Maria

Asociación: Schwerborn

Dorsal: 558

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:43

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 404 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 116 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 16(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Women	posición	categoría	Women				posición	categoría	Women
Runde	2.00	13:02	6:30	19	3:11	132	6:00								
Leichtathletikhalle	2.00	11:41	5:50	15	1:57	104	4:25	4.00	24:43	6:10	16	5:08	117	10:25	