



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Reiper, Gerhard

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 179

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 24:35

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 398 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 285 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	12:27	6:13	7	3:15	281	6:27	2.00	12:27	6:13	5	220	6:27	
Leichtathletikhalle	2.00	12:08	6:03	7	2:31	278	5:54	4.00	24:35	6:08	7	5:46	285	12:18