



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Sattler, Elke

Asociación: Sportfreunde Steiger e.V.

Dorsal: 258

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 27:55

velocidad: 8.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 456 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 146 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | posición Women | retraso Women | |
| Runde | 2.00 | 13:32 | 6:46 | 11 | 3:14 | 145 | 6:30 | 2.00 | 13:32 | 6:46 | 9 | 3:14 | 107 | 6:24 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 14:23 | 7:11 | 14 | 4:24 | 151 | 7:07 | 4.00 | 27:55 | 6:58 | 11 | 7:37 | 147 | 13:37 |