



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Langlotz, Swen**

Asociación: Turmschnecken Cobstädt

Dorsal: 315

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:14

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 348 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 254 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 55(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	11:09	5:34	46	4:22	212	5:09	2.00	11:09	5:34	3	226	5:09	
Leichtathletikhalle	2.00	12:05	6:02	60	5:00	277	5:51	4.00	23:14	5:48	55	9:22	254	10:57