



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Mulsow, Lukas

Asociación: ESC Erfurt

Dorsal: 219

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 16:20

velocidad: 14.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 5 (de 18)

mejor tiempo en la categoría: 13:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:07	4:03	7	1:20	48	2:07	2.00	8:07	4:03	14	32	2:07	
Leichtathletikhalle	2.00	8:13	4:06	5	1:15	43	1:59	4.00	16:20	4:04	5	2:22	41	4:03