



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hoffmann, Marcel

Asociación: SV Dienststedt-Hettstedt

Dorsal: 910

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:29

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 300 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 228 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 22(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	10:54	5:27	18	4:48	189	4:54		2.00	10:54	5:27	10	0:02	120	4:54
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	25	5:21	257	5:21		4.00	22:29	5:37	22	10:09	228	10:12