



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Linke, Kathrin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 523

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:32

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 360 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 100 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 23(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women		
Runde	2.00	11:42	5:50	15	2:15	87	4:40	2.00	11:42	5:50	10	53	4:34	
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	24	2:21	107	4:34	4.00	23:32	5:53	23	4:27	101	9:14