



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Müller, Anita

Asociación: Erfurt

Dorsal: 60

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 25:03

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 408 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 118 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	2.00	12:27	6:13	16	2:36	117	5:25	2.00	12:27	6:13	8	0:03	76	5:19
Leichtathletikhalle	2.00	12:36	6:17	17	2:52	126	5:20	4.00	25:03	6:15	17	5:28	119	10:45