



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wietschorke, Sabine

Asociación: Uni Blutbank Magdeburg

Dorsal: 55

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 27:55

velocidad: 8.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 457 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 146 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 34(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	13:36	6:47	33	4:09	146	6:34	2.00	13:36	6:47	1	-	116	6:28
Leichtathletikhalle	2.00	14:19	7:09	34	4:50	150	7:03	4.00	27:55	6:58	34	8:50	147	13:37