



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kirschner, André

Asociación: LSV 90 Bad Langensalza

Dorsal: 534

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:33

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 230 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 33(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	11:44	5:51	36	5:44	241	5:44	2.00	11:44	5:51	12	111	5:44	
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	35	4:32	211	4:35	4.00	22:33	5:38	33	10:16	230	10:16