



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kröll, Bodo

Asociación: Witterda

Dorsal: 603

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:43

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 366 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 264 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 56(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:55	5:57	55	5:08	250	2.00	11:55	5:57	32	0:36	161	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:48	5:54	58	4:43	268	4.00	23:43	5:55	56	9:51	264	11:26