



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schulz, Michael

Asociación: ANNA KRAM e.V.

Dorsal: 347

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:04

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 246 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 39(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|------|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 12:32 | 6:15 | 47 | 6:32 | 285 | 2.00 | 12:32 | 6:15 | 13 | 244 | 6:32 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 27 | 4:15 | 186 | 4.00 | 23:04 | 5:46 | 39 | 10:47 | 246 | 10:47 |