



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Saitz, Franz-Leopold**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 158

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:28

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 357 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 258 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 52(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         | retraso  |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         | retraso |       |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|---------|-------|
|                     |             |                 |                        | posición | retraso | posición | retraso |             |                 |                 | posición | retraso |         |       |
| Runde               | 2.00        | 12:07           | 6:03                   | 56       | 5:01    | 260      | 6:07    | 2.00        | 12:07           | 6:03            | 2        | 0:29    | 245     | 6:07  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 11:21           | 5:40                   | 45       | 3:57    | 244      | 5:07    | 4.00        | 23:28           | 5:51            | 52       | 8:34    | 258     | 11:11 |