



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hillebrand, Josef

Asociación: TUS 13 Hembsen

Dorsal: 336

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 24:25

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 393 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 281 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 33(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	12:31	6:15	33	6:14	284	2.00	12:31	6:15	9	1:48	247	6:31
Leichtathletikhalle	2.00	11:54	5:57	32	4:12	273	4.00	24:25	6:06	33	9:14	281	12:08