



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Walter, Mirko

Asociación: München

Dorsal: 23

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:39

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 28(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	10:58	5:29	26	4:58	203	4:58	2.00	10:58	5:29	14	9:22	213	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	10:41	5:20	30	4:24	197	4:27	4.00	21:39	5:24	28	9:22	195	9:22