



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Habermann, Andreas

Asociación: FC Weissensee 03

Dorsal: 31

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:14

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 27(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	10:32	5:15	20	4:32	158	4:32	2.00	10:32	5:15	16	251	4:32	
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	31	4:25	199	4:28	4.00	21:14	5:18	27	8:57	180	8:57