



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fricke, Uwe

Asociación: Badmintonclub 92 e.V.

Dorsal: 307

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:09

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 19(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	10:43	5:21	18	4:26	167	4:43	2.00	10:43	5:21	1	-	119	4:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	19	2:44	180	4:12	4.00	21:09	5:17	19	5:58	172	8:52