



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Senf, Gabriele

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 127

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 25:35

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 426 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 130 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 25:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	13:04	6:31	2	0:24	134	6:02	2.00	13:04	6:31	3	0:24	125	5:56
Leichtathletikhalle	2.00	12:31	6:15	1	-	122	5:15	4.00	25:35	6:23	2	0:11	131	11:17