



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Heinrich, Benedict

Asociación: WSSV Wilhelmshoven

Dorsal: 606

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 27:19

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 450 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 307 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 67(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	14:08	7:03	67	7:02	312	8:08	2.00	14:08	7:03	34	2:30	228	8:08
Leichtathletikhalle	2.00	13:11	6:35	65	5:47	302	6:57	4.00	27:19	6:49	67	12:25	307	15:02