



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Hohenstein, Laura**

Asociación: Gymnasium Gebesee

Dorsal: 211

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 16:30

velocidad: 14.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	8:15	4:07	5	1:07	9	1:13	2.00	8:15	4:07	17	4	1:07	
Leichtathletikh	2.00	8:15	4:07	3	0:44	6	0:59	4.00	16:30	4:07	4	1:51	7	2:12