



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Eisenacher, Elke

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen

Dorsal: 222

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 28:19

velocidad: 8.48 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 464 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 152 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	14:13	7:06	13	3:55	158	7:11	2.00	14:13	7:06	12	3:55	127	7:05
Leichtathletikhalle	2.00	14:06	7:02	13	4:07	148	6:50	4.00	28:19	7:04	14	8:01	153	14:01