



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Eisenacher, Elke

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen

Dorsal: 222

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 28:19

velocidad: 8.48 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 464 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 152 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|---------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|--|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | Wome | Women | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 14:13 | 7:06 | 13 | 3:55 | 158 | 7:11 | 2.00 | 14:13 | 7:06 | 12 | 3:55 | 127 | 7:05 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 14:06 | 7:02 | 13 | 4:07 | 148 | 6:50 | 4.00 | 28:19 | 7:04 | 14 | 8:01 | 153 | 14:01 | |