



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schäfer, Michaela

Asociación: Einer für Alle, Alle für Einen
Dorsal: 639

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:23

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 297 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:21	5:40	7	1:30	68	4:19	2.00	11:21	5:40	6	55	4:13	
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	8	1:18	72	3:46	4.00	22:23	5:35	7	2:48	72	8:05