



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Mönch, Leon

Asociación: Erfurt LAC

Dorsal: 618

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 19:17

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 26(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	9:46	4:53	34	2:40	129	3:46	2.00	9:46	4:53	10	248	3:46	
Leichtathletikhalle	2.00	9:31	4:45	25	2:07	112	3:17	4.00	19:17	4:49	26	4:23	115	7:00