



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Küster, Mats

Asociación: Hamburg

Dorsal: 183

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 18:43

velocidad: 12.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 23(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:21	4:40	24	2:15	106	3:21	2.00	9:21	4:40	30	128	3:21	
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	24	1:58	105	3:08	4.00	18:43	4:40	23	3:49	104	6:26