



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Siegemund, Peter

Asociación: Alterbergen

Dorsal: 256

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 21:11

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 16:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	10:55	5:27	6	2:24	195	2.00	10:55	5:27	9	1:51	117	4:55
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	4	1:56	164	4.00	21:11	5:17	6	4:20	178	8:54