



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Münch, Andreas

Asociación: TSV Berlstedt

Dorsal: 531

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 16:23

velocidad: 14.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 2(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:00	4:00	3	1:43	40	2.00	8:00	4:00	20	36	2:00	
Leichtathletikh	2.00	8:23	4:11	5	0:41	53	4.00	16:23	4:05	2	1:12	43	4:06