



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Jahn, Wiebke**

Asociación: SSV Erfurt Nord e. V.

Dorsal: 19

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 18:07

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 4(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       |      | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |      |       |      |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------------|-----------------|-----------------|---------|------|-------|------|
|                 |             |                 |                        | Wome    | Women | Wome |             |                 |                 | Women   | Wome | Women |      |
| Runde           | 2.00        | 8:43            | 4:21                   | 3       | 0:32  | 13   | 2.00        | 8:43            | 4:21            | 5       | 140  | 1:35  |      |
| Leichtathletikh | 2.00        | 9:24            | 4:42                   | 5       | 1:07  | 20   | 4.00        | 18:07           | 4:31            | 4       | 1:26 | 16    | 3:49 |